

## **CÁC TÁC NHÂN TRONG MÁU LÀM ẢNH HƯỞNG SỨC KHỎE VÀ TUỔI THỌ CON NGƯỜI**

Chúng ta nghiên cứu 1 vài bệnh trong mạch máu thuộc hệ tuần hoàn là tác nhân ảnh hưởng đến sức khỏe và tuổi thọ con người.

Ta biết rằng, trong máu có những chất có thể làm xuất hiện của các bệnh sau:

1. Xơ vữa động mạch. Các mạch máu không còn hoạt động trơn tru: mạch máu nhỏ bị tắc hoàn toàn và mạch chính có lượng cholesterol cao.
2. Bệnh tim thiếu máu cục bộ. Bệnh này là do thiếu máu thường xuyên trong các mạch vành, vốn sinh ra do các tạp chất trong mạch máu.
3. Đột quy. Thiếu máu đến mô não khiến các đầu dây thần kinh ngừng hoạt động, dẫn đến mất chức năng.
4. Tăng huyết áp. Tạp chất từ các mạch máu gây ra hẹp lòng mạch và tăng huyết áp.
5. Suy tĩnh mạch. Chúng xuất hiện bên trong cơ thể, không chỉ trên chân (là điều đáng báo động đối với nữ giới). Bệnh trĩ là hệ quả của giãn tĩnh mạch.
6. Huyết khối tĩnh mạch và động mạch. Sự lắng đọng các tạp chất trong các mạch máu tạo thành thrombi và khiến mạch máu mất chức năng, có thể khiến một nhóm tế bào chết đi. Nếu huyết khối không liên kết và đi vào dòng máu thì có thể xảy ra tình trạng bít các mạch máu trong tim, mà trong 70% số trường hợp sẽ khiến bệnh nhân tử vong.

Trên đây, cho ta thấy sự nguy hiểm của các lắng đọng từ các tế bào máu gây ra cho sức khỏe và làm giảm tuổi thọ của con người.

Th.S Lê Đức Trọng